



presso COSP Verona ETS,  
c/o Camera di Commercio di Verona  
Corso Porta Nuova, 96 - 37122 Verona

# PensioAttivi 3.0

Pensione in azione: competenze che costruiscono il futuro

La pensione non è solo la fine di un percorso lavorativo, ma l'inizio di una nuova fase della vita.

## PensioAttivi 3.0

Un percorso che accompagna ad orientarsi, per riscoprire sé stessi, coltivare nuove passioni, fare nuove conoscenze e sentirsi parte di una rete di persone.

Studi scientifici dimostrano che mantenersi attivi, mentalmente e socialmente, rallenta il declino cognitivo, previene l'isolamento sociale e garantisce un invecchiamento attivo.

È un'occasione concreta per restare coinvolti senza impegni continuativi e scoprire le opportunità del territorio.

Per consentire a tutti di partecipare, PensioAttivi propone due edizioni:

ogni lunedì dalle 9.00 alle 12.00

Dal 5 al 26 Maggio 2025

Nelle seguenti date: 5/05, 12/05, 19/05, 26/05.

oppure

ogni mercoledì dalle 9.00 alle 12.00

Dal 7 al 28 Maggio 2025

Nelle seguenti date: 7/05, 14/05, 21/05, 28/05



Per informazioni e iscrizioni  
contatta:

[cosp@cosp.verona.it](mailto:cosp@cosp.verona.it)  
045 597108